

AKTUELLE STUDIO-REGELN



LIEBES MITGLIED, DAMIT WIR/DU & ANDERE GESUND BLEIBEN, BITTEN WIR DICH FOLGENDE REGELN AUFGRUND DER AKTUELLEN LAGE ZU BEACHTEN UND EINZUHALTEN:

- Komm bereits in frischer, sauberer Sportkleidung
- Turnschuhe erst im Studio anziehen, Straßenschuhe sind in einem mitgebrachten Beutel zu verstauen
- Desinfiziere dir beim Betreten des Studios die Hände
 - Halte stets den Mindestabstand von 1,5m zu anderen Mitgliedern & unserem Personal ein
 - Trage dich in die Anwesenheitsliste ein
- Wenn du dich im Studio bewegst, musst du einen Mundschutz tragen, beim Training selbst ist es keine Pflicht
 - Keine Mundschutzpflcht während des Trainings!
- Reinige/desinfiziere deine Hände vor und nach dem Training
 - Desinfiziere das Gerät/das Equipment nach jeder Trainingseinheit mit unseren Reinigungsmöglichkeiten
 - Der Thekenbereich bleibt geschlossen
 - Die Umkleidekabinen und die Sauna sind geschlossen
 - Toilette ist geöffnet
 - Verzichte bitte auf das Händeschütteln oder andere körperliche Näherungen
- Sofern du Husten oder nießen musst, dann bitte in die Armbeuge oder nutze ein Taschentuch
 - Nutze dein eigenes Handtuch bei jeglicher Nutzung von Trainingsgeräten, Gymnastikmatten o.ä.
- Trainiere nicht ärmellos (Muskelshirt) T-Shirt ist erlaubt
 - Trainiere ausschließlich mit Schuhen
- Beachte bitte weitere Anweisungen unseres Personals
 - Bitte sehe von einem Studiobesuch ab, sofern du Krankheitssymptome bei dir feststellst und
 - Schütze dich und deine Mitmenschen

MIT DER BITTE UM VERSTÄNDNIS - VIELEN DANK UND BLEIBT GESUND
JÜRGEN, VINCENT UND DAS SPORTSTUDIO SCHORN TEAM